

# MAJOR TICK-CHECK SAYS, “Tick-free is the way to be!”

Usen un sombrero cuando en sitios con hierba alta o bosques porque no quieren garrapatas en su pelo.

Lievan la ropa de colores claros. Así podrán el cuerpo oscuro de la garrapata.

Se metan los pantalones dentro de las medias y la camisa en los pantalones para que las garrapatas no se trepen a las piernas.

Revisense frecuentemente la piel y la ropa para ver si hay garrapatas.



Revisense la piel para garrapatas cuando vuelvan adentro. Pasense la mano por los brazos y las piernas para ver si notan bultitos.

Les echan una locion repelente contra garrapatas. No se olviden de lavarsela cuando regresan adentro. Para niños, les echan sólo en la ropa.

Pongan un par de pinzas de punta fina, un frasquito, y un antiséptico para quitarla correctamente.

Usen locion repelente para los perros y los gatos para protegerlos. Revisen cuando vuelvan adentro.

**Para más información:**

**LYME DISEASE FOUNDATION**  
1 Financial Plaza, Hartford, CT 06103

860-525-2000 [www.lyme.org](http://www.lyme.org)  
800-886-Lyme

©LDF 2002